

10 правил в помощь родителям дошкольников

1. Выработывайте четкий режим. Пусть ребенок знает, что в субботу и в воскресенье после завтрака он 15-25 минут выполняет задание. Затем еще 15-25 минут вечером после полдника. Повесьте режим дня на стене и сверяйтесь с ним, если малыш упрямится.
2. Не держите ребенка за столом более 15-20 минут. «Будешь сидеть, пока не сделаешь!» – абсолютно неприемлемый вариант для дошкольника. Если ребенок знает, что занятие не будет долгим, то не станет сильно упрямиться, приступая к ним.
3. Старайтесь присутствовать поблизости (но не сидеть рядом) во время выполнения заданий. Это нужно, во-первых, для того, чтобы малыш меньше отвлекался, во-вторых, чтобы оказать ему помощь, если она понадобится. Если ребенок чего-то не понял и попросил помочь, подойдите, спокойно и доброжелательно помогите ему.
4. Включайте в занятия игровой и соревновательный моменты. Вы можете купить песочные часы и предложить ребенку успеть написать 2-3 строчки, пока сыплется песок. Это поможет малышу сконцентрироваться на задании и сделать его более интересным.
5. Исключите из своей речи обидные слова («неумеха», «бестолковый», «глупый» и др.), оценивайте не личность ребенка, а его действия. Если задание выполнено плохо, скажите: «К сожалению, ты сегодня не слишком старался. Видишь, как неаккуратно получилось». Разумеется, физические наказания полностью запрещены.
6. Никогда не сравнивайте успехи вашего ребенка и других детей. Сравнивайте его достижения и неудачи с его же прошлым опытом. Скажите малышу примерно так: «В прошлый раз у тебя не очень хорошо получилось, а сегодня уже гораздо лучше!» или «Сегодня ты не слишком старался. Надеюсь, что в следующий раз у тебя получится более аккуратно».
7. Больше хвалите ребенка. Ваше неодобрение должно быть мягким, а похвала – более частой.
8. Помните, что малыш и так развивается семимильными шагами (особенно если ему не мешать). Не требуйте от него невозможного, он обязательно всему научится!
9. Обратитесь к психологу чтобы иметь объективные данные о развитии ребенка. Обязательно узнайте результаты обследования и получите рекомендации.
10. Никогда не пугайте ребенка ни школой, ни учителями. Чтобы ребенок хотел идти в школу, в его голове должен сложиться позитивный, теплый образ. Расскажите ему про ваше школьное детство, вспомните несколько веселых историй. Покажите школьное фото и расскажите о вашей школьной жизни и одноклассниках. Рассказывайте как можно больше и конкретнее о школьных обычаях и правилах, поиграйте в школу, а в игре задействуйте предметы школьной атрибутики: портфель, тетради, ручки, прописи и т.д.

И тогда ваш малыш будет ждать 1 сентября с нетерпением!

Что должен знать Ваш ребенок при поступлении в школу

- ✓ Общий кругозор (соответствующий возрасту набор знаний и представлений о себе, об окружающей действительности).
- ✓ Свое полное имя (фамилия, имя, отчество).
- ✓ Ф.И.О. родителей.
- ✓ Место работы родителей и их профессия.
- ✓ Домашний адрес.
- ✓ Название города, страны, в которых мы живем.
- ✓ Времена года, последовательность, месяцы, основные приметы каждого времени года
- ✓ Дни недели
- ✓ Диких, домашних животных, их детенышей
- ✓ Транспорт наземный, водный, воздушный.
- ✓ Группировать предметы по признакам(одежда, обувь, посуда, транспорт, животные, растения, овощи, фрукты, ягоды и т.д.)
- ✓ Знать цвета
- ✓ Различать гласные и согласные, разделять слова на слоги с помощью хлопков, шагов по количеству гласных звуков
- ✓ Различать и правильно называть плоскостные геометрические фигуры: круг, квадрат, прямоугольник, треугольник, овал.
- ✓ Свободно ориентироваться в пространстве и на листе бумаги (право- лево, верх- низ и т.д.)
- ✓ Свободно считать до 10 и обратно, выполнять сложение и вычитание в пределах 10.
- ✓ Запомнить и назвать 6-10 предметов, картинок, слов.
- ✓ Пересказывать небольшие тексты.
- ✓ Хорошо владеть ножницами (вырезать полоски, круги, квадраты и др. геометрические фигуры, вырезать по контуру)
- ✓ Владеть карандашом: без линейки проводить вертикальные и горизонтальные линии, рисовать геометрические фигуры, животных, людей, аккуратно закрашивать, штриховать карандашом, не выходя за контуры предметов
- ✓ Сохранять стойкую правильную осанку, особенно в положении сидя.

Желаем успехов!

